



WORKSHOP-SPECIAL IN DEN BERGEN
Beleuchten – Reflektieren – Weiterentwickeln

Führen zwischen Effizienz & Menschlichkeit

„Mit ausgewählten Elementen aus erfolgreichem Leadership, Coaching & Achtsamkeit zeitgemäß führen“

In diesem außergewöhnlichen Workshop vermitteln wir Ihnen ein auf Ihre Bedürfnisse fokussiertes Leadership-, Coaching- und Achtsamkeits - Know-how, das im Businesskontext wirksam umgesetzt werden kann. Neben intensiver Wissensvermittlung und einem erkenntnisreichen Praxisbezug erwartet Sie zudem ein außergewöhnliches Rahmenprogramm mit Natur-Coaching-Event (Walk & Talk) in einer der schönsten Lern-Locations Österreichs.

Wann?

22.-25. Juni 2025

Wo?

Im Mohr Life Resort in Lermoos/ Österreich. Das bekannte Lifestylehotel liegt eingebettet in einer herrlichen Bergwelt am Fuße der Zugspitze. Es verfügt über hervorragende Tagungsmöglichkeiten zum Lernen in Wohlfühlatmosphäre.



Wozu?

Coaching arbeitet mit Methoden und Tools, die von immer mehr Führungskräften genutzt werden - und das sehr erfolgreich. Warum? Weil eine coachende Haltung und Gesprächsführung der Vorgesetzten das selbstverantwortliche Handeln und die Motivation der Mitarbeiter fördert. Konflikte werden leichter lösbar, Mitarbeitergespräche ziel- und lösungsorientierter sowie das gegenseitige Verständnis füreinander und das Vertrauen ineinander gestärkt. Sich selbst dabei in einer guten Work-Life-Balance zu halten ist die hohe Kunst, doch durch die vielen in diesem Workshop vermittelten Impulse rund um das Thema Achtsamkeit kann es auch Ihnen gelingen.

Was?

Innerhalb dieses außergewöhnlichen Workshops werden Sie mit ausgewähltem Hintergrundwissen aus der Kommunikations- und Verhaltenspsychologie vertraut gemacht. Sie trainieren motivierend, wertschätzend und lösungsorientiert zu kommunizieren und erhalten intensives Feedback zu Ihrem Gesprächsstil und sich selbst als Führungskraft und Mensch.



Im angenehmen Austausch erfahren Sie, wie Sie Ihre Mitarbeitenden mithilfe einer wertschätzenden Haltung sowie systemischer und personenzentrierter Fragetechniken aus dem Coaching in eine ebenfalls lösungs- und zielorientierte Selbstverantwortung führen können.

Die Motivation wird gefördert und die Persönlichkeitsentwicklung jedes einzelnen Mitarbeiters, und somit auch des Teams insgesamt, wird dadurch aktiv gestärkt.

Für Ihre ganz persönliche Work-Life-Balance wird die erfahrene Stressmanagement- und Meditationstrainerin Christiane Empter Zanotti Sie mit hilfreichen und alltagstauglichen Entspannungs- und Stressbewältigungstechniken bekannt machen. Methoden und Wissensvermittlung rund um das Thema Achtsamkeit runden diesen Teil des Workshops interessant für Sie ab.

Highlight des Workshops ist zudem ein Natur-Coaching-Event, bei dem sich durch ein intensives Walk & Talk- Coachinggespräch mit viel frischem Wind und neuen Perspektiven die persönliche Weiterentwicklung als Führungskraft und Mensch frei entfalten kann. Ganz nach dem Motto „Von der äußeren Bewegung in die innere Bewegung“.

Wie?

Alle wesentlichen Inhalte werden kurz und prägnant präsentiert und anschließend durch wirkungsvolle Übungen erfahrbar gemacht. Es werden Methoden aus der Humanistischen Psychologie, der Mediation, der Moderation, des systemischen Coachings sowie der Wissensvermittlung, Simulation, Reflexion, Diskussion, systemischen Fragetechnik, Kleingruppenarbeit, Feedback und des Alltagstransfers angewandt.

Individuelle Coaching-Gespräche mit anderen Seminarteilnehmern oder mit der Trainerin und Coachin Angelika Wiesen (Live-Coaching) geben Ihnen die Möglichkeit, Ihre persönlichen Themen professionell zu bearbeiten und sich selbst auszuprobieren.

Was sonst noch?

Der Workshop ermöglicht Ihnen, sich zu erden und zu entspannen. Morgendliche Meditationen und Achtsamkeitsübungen stehen ebenso auf dem Programm (freiwillig), wie eine Wanderung in der traumhaften Region. Die inhaltliche Themenvielfalt, wie auch die integrierten Outdoor-Aktivitäten bringen Sie ins Reflektieren und Lernen und halten Ihre Gedanken im Fluss.

Wie viele?

Die Teilnehmerzahl beträgt mind. 4 – max. 6 Personen (klein & fein)

Ihre Investition?

1.899 € zzgl. 19% Mehrwertsteuer

Die Übernachtungskosten sind bereits inkludiert. Die Unterbringung erfolgt in Einzelzimmern.

Ebenfalls inbegriffen ist ein reichhaltiges Frühstücksbuffet, Light Lunch, Kuchenbüffet, ein 5-gängiges Abendessen, Nutzung des Wellnessbereichs lt. Hotelausschreibung (<https://www.mohr-life-resort.at/>), das Seminarentgelt, Seminarunterlagen (z.T. digital) sowie Getränke während des Seminars. Alle weiteren Getränke (z.B. während des Essens) sind selbst zu zahlen.

Verantwortlich?

Angelika Wiesen
Trainerin, zertifizierter Systemischer Coach
Geprüfte Mediatorin

Christiane Empter Zanotti
Stressmanagement- & Meditationstrainerin

Anmeldung?

Ganz einfach unter aw@angelikawiesen.com oder c.empterzanotti@online.de

Haben Sie noch Fragen?

Gerne sind wir für Sie da! Sie erreichen uns unter 0 171 – 477 80 10 oder 0 179 606 57 80



Wir freuen uns auf Sie!



Inhalte im Detail

Grundlagen des Coaching Know-hows und die Macht einer lösungsorientierten Gesprächsführung

- Was ist eigentlich Coaching?
- Einsatzfelder & Grenzen von Coaching
- Die Phasen eines Coachinggesprächs
- Die Macht der innere Haltung
- Rapport (Beziehung) herstellen
- Effekte der Wahrnehmungsverzerrung berücksichtigen

Mein persönlicher Führungsstil - Selbstreflexion

- Welche Persönlichkeit steckt in mir?
- Die eigenen Antreiber erkennen
- Mein Umgang mit Erwartungen, Anforderungen und Unterschieden
- Einen Code of Honor entwickeln

Sensibilisierung für die eigene Kommunikation

- Verschiedene Verhaltenstypologien verstehen & berücksichtigen
- Erkundung meines eigenen Gesprächsstils
- Personenzentrierte Gesprächsführung

Coaching als Methode erfolgreichen Führens

- Systemische und personenzentrierte Fragetechniken gezielt einsetzen
- Die wichtigsten Coaching-Tools, die ich als Führungskraft kennen sollte
- Ablauf und Moderation eines Team-Coachings
- Ressourcen-/Stärken von Teams ermitteln sowie Zukunftsstrategien entwickeln (Nutzung der Timeline und weiteren hilfreichen Coachingtools)
- Mithilfe von Coaching Konflikte als Chancen sehen und in Ziele verwandeln (Lösungsfokussierung)
- Rekonstruktion und Reflexion typischer Alltagssituationen (durchgängig)

High Performance mit Inner-Balance

- Mit alltagstauglichen Stressbewältigungstechniken zur individuellen Work-Life-Balance
- Persönliche Bedürfnisprofile und eigene Zukunftsvisionen (Was will ich und wie kann ich mein Potenzial im eigenen Unternehmen erfolgreich einbringen?)