



WORKSHOP-SPECIAL IN DEN BERGEN
Beleuchten – Reflektieren – Weiterentwickeln

Die Führungskraft als Coach

„Mit ausgewählten Elementen aus dem Coaching zeitgemäß führen“

In diesem außergewöhnlichen Workshop vermitteln wir Ihnen ein auf Ihre Bedürfnisse fokussiertes Coaching-Know-how, das im Business-Kontext wirksam umgesetzt werden kann.

Wann?

03. – 06. Juni 2019

16. – 19. September 2019

Wo?

Im Mohr Life Resort in Lermoos/ Österreich. Das bekannte Lifestylehotel liegt eingebettet in einer herrlichen Bergwelt am Fuße der Zugspitze.

Wozu?

Coaching arbeitet mit Methoden und Tools, die von immer mehr Führungskräften genutzt werden - und das sehr erfolgreich. Warum? Weil eine coachende Haltung und Gesprächsführung des Vorgesetzten das selbstverantwortliche Handeln und die Motivation der Mitarbeiter fördert. Konflikte werden leichter lösbar, Mitarbeitergespräche zielorientierter sowie das gegenseitige Verständnis füreinander und das Vertrauen ineinander gestärkt. Sich selbst dabei in einer guten Work-Life-Balance zu halten ist die hohe Kunst, doch durch die vielen in diesem Workshop vermittelten Impulse kann es auch Ihnen gelingen.

Was?

Wir machen Sie mit ausgewähltem Hintergrundwissen aus der Kommunikations- und Verhaltenspsychologie vertraut und Sie lernen, wie Sie sich und andere aktiv motivieren können. Für Ihre ganz persönliche Work-Life-Balance wird die erfahrene Stressmanagement- und Meditationstrainerin Christiane Empter Zanotti Sie mit hilfreichen und alltagstauglichen Entspannungs- und Stressbewältigungstechniken bekannt machen. Abgerundet wird das Programm durch ein Natur-Coachingevent, bei dem sich durch neue Perspektiven und viel frischem Wind die persönliche Weiterentwicklung frei entfalten kann.



Wie?

Alle wesentlichen Inhalte werden kurz und prägnant präsentiert und anschließend durch wirkungsvolle Übungen erfahrbar gemacht. Sie trainieren motivierend, wertschätzend und zielorientiert zu kommunizieren und erhalten intensives Feedback zu Ihrem Führungsstil und sich selbst. Individuelle Coaching-Gespräche mit anderen Seminarteilnehmern oder mit der Trainerin (Live-Coaching) geben Ihnen die Möglichkeit, Ihre persönlichen Themen professionell zu bearbeiten und sich selbst auszuprobieren.

Was sonst noch?

Der Workshop ermöglicht Ihnen, sich zu erden und zu entspannen. Morgendliche Meditation steht ebenso auf dem Programm (freiwillig), wie eine Wanderung in der traumhaften Region. Die inhaltliche Themenvielfalt, wie auch die integrierten Outdoor-Aktivitäten bringen Sie ins Reflektieren und Lernen und halten Ihre Gedanken im Fluss.

Wie viele?

Die Teilnehmerzahl beträgt mind. 6 – max. 10 Personen.

Ihre Investition?

1.499 € zzgl. 19% MwSt Frühbucherrabatt (Anmeldung bis **30.11.2018**)

1.599 € zzgl. 19% MwSt regulär

Die Übernachtungskosten sind inkludiert. Die Unterbringung erfolgt in Einzelzimmern. Ebenfalls inbegriffen ist ein reichhaltiges Frühstücksbuffet, Light Lunch, Kuchenbüffet, ein 5-gängiges Abendessen, Nutzung des Wellnessbereichs lt. Hotelausschreibung (<https://www.mohr-life-resort.at/>), das Seminarentgelt, Seminarunterlagen (ggf. digital) sowie Getränke während des Seminars. Alle weiteren Getränke (z.B. während des Essens) sind selbst zu zahlen.

Verantwortlich?

Angelika Wiesen
Trainerin, Systemischer Coach, Mediatorin

Christiane Empter Zanotti
Stressmanagement- & Meditationstrainerin

Anmeldung?

Ganz einfach unter aw@angelikawiesen.de oder c.empterzanotti@online.de

Wir freuen uns auf Sie!



Inhalte im Detail

Grundlagen des Coaching Know-hows und die Macht einer lösungsorientierten Gesprächsführung

- Was ist eigentlich Coaching?
- Einsatzfelder für Coaching
- Die 6 Phasen des Coachings
- Die eigene innere Haltung
- Rapport (Beziehung) herstellen

Mein persönlicher Führungsstil

- Welche Persönlichkeit steckt in mir?
- Die eigenen Antreiber
- Mein Umgang mit Erwartungen, Anforderungen und Unterschieden

Sensibilisierung für die eigene Kommunikation

- Aktives Zuhören & Kontrollierter Dialog
- Feedback-Wirkung / Gewaltfreie Kommunikation (GfK)
- Erkundung meines eigenen Gesprächsstils
- Personenzentrierte Gesprächsführung
- Die wichtigsten Elemente des Team-Coachings
- Gezielte Fragetechniken

Coaching als Methode erfolgreichen Führens

- Pacing & Leading
- Die wichtigsten Coaching-Tools, die ich als Führungskraft kennen sollte
- Mithilfe von Coaching Konflikte als Chancen sehen und in Ziele verwandeln (Lösungsfokussierung)
- Rekonstruktion und Reflexion typischer Alltagssituationen

High Performance mit Inner-Balance

- Mit alltagstauglichen Stressbewältigungstechniken zur individuellen Work-Life-Balance
- Persönliche Bedürfnisprofile und eigene Zukunftsvisionen (Was will ich und wie kann ich mein Potenzial im eigenen Unternehmen erfolgreich einbringen?)